# ACTA 164

FECHA: Bogotá, abril 23 de 2024.

HORA: 12:00 p.m. - 13:00 p.m.

LUGAR: Centro de cuidado transitorio Quiroga

TEMA: Articulación Fundación Mujeres nueva visión – el arte de vivir

ASISTENTES:

Cristian Castillo – Psicólogo
Pedro Buitrago - Psicólogo
Carolina Soto – Voluntaria Fundación arte de vivir
Isabella Aguirre - Voluntaria Fundación arte de vivir

ORDEN DEL DÍA:

1. Antecedentes
2. Presentación del Servicio Centro Cuidado Transitorio Dia-Noche y El arte de vivir
3. Objetivos de la articulación
4. Planeaciones de actividades
5. Conclusiones

DESARROLLO:

1. Antecedentes:

Siendo las 12:00 m, del 23 de abril del 2024, se da inicio la reunión en la que se aborde, la articulación propuesta desarrollando los antecedentes, la presentación de entidades, objetivos, planeación de actividades y conclusiones, esta actividad se da a raíz la articulación en curso desde el mes de abril donde se han ofertado estimulación a las personas mayores, desde el yoga y la meditación.

2. Presentación del Servicio Centro Cuidado y RAS

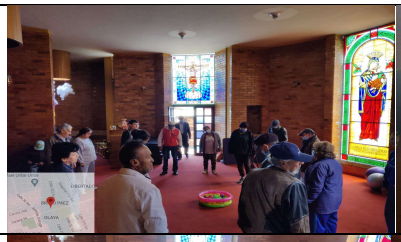
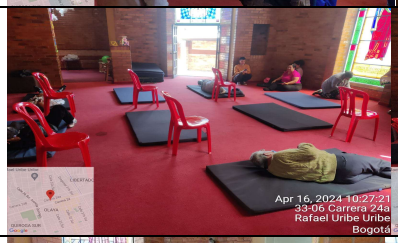
Los servicios de cuidado transitorio son servicios sociales que se enmarcan en los enfoques establecidos en la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez. Ofrecen a las personas mayores en riesgo y habitabilidad en calle servicios gratuitos de alojamiento, alimentación, aseo personal, acompañamiento interdisciplinario, orientación y referenciación a ofertas de servicios sociales. La fundación mujer nueva visión es intermediaria dentro del deseo de acompañar a las mujeres aportando diferentes tipos de programas lo cual le dio cabida a un espacio del arte de vivir como principio y movimiento que buscan aportar valores como la paz interior y unir a las personas recordando que tenemos el mismo objetivo elevar los valores humanos de la sociedad.

3. Objetivos de la articulación

Propiciar una oferta variada de servicios que puedan avivar en las personas mayores gustos e intereses para mantener las capacidades, habilidades cognitivas, comunicativas y sociales a través de procesos de educación, formación, e inclusión laboral. En esta se busca fomentar la estimulación que reciben fomentando su conexión con la espiritualidad en el curso programado donde exploran el yoga, respiración y la meditación elevando la calidad de vida a través del fomento de la felicidad, conexión y la paz mental.

4. Planeación de actividad

Se ajusta las actividades de forma de ciclo de tres actividades el 09, 16 y 23 de abril en un espacio de terapia de 10:00 a 12:00 pm.

| Fecha | Temática | Registro Fotográfico |
|---|---|---|
| 9/04/2024 | 1.Se tu mejor versión – elementos de propiocepción. |   |
| 16/04/2024 | 2.Unos días para ti – Medita y descansa tu cuerpo. |   |
| 23/04/2024 | 3. Profundiza en ti mismo – A través de la meditación guiada. |   |

5. Conclusiones

Se concluye el mes con el cumplimiento de los acuerdos con buena participación de las personas mayores, quienes participan del espacio con interés y participación, solo se da un espacio de participación baja el 16 al compartir el espacio con otra actividad.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 30 de mayo de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Carolina Soto | Voluntaria | RAS | Carolina Soto |
| Isabella Aguilera | Voluntaria | RAS | |
| Mónica Fernández | Voluntaria | RAS | |
| Cristian Castillo | Psicologo | CCT Quiroga | |
| | | | |
| | | | |

Anexos:

Elaboró: Cristian Castillo